



# outubro rosa

## contra o câncer de mama



### 1 - O que é câncer de mama?

É o resultado do desenvolvimento anormal das células da mama, que se multiplicam, de maneira descontrolada, até formarem um tumor maligno. É o tipo de câncer mais freqüente na mulher brasileira.

Se diagnosticado e tratado oportunamente, as chances de cura chegam a 95%.

No Brasil, as taxas de mortalidade por câncer de mama continuam elevadas, porque a doença ainda é diagnosticada em estádios avançados.

Fique atento se você:

- Tem histórico familiar - mulheres com parentes de primeiro grau (mãe e irmã) que tiveram câncer de mama antes dos 50 anos de idade ou câncer de ovário e câncer de mama bilateral, em qualquer idade.
- Menarca precoce – primeira menstruação antes dos 12 anos.
- Menopausa tardia – fim da menstruação após os 55 anos
- Nuliparidade - mulheres que nunca tiveram filhos.
- Primeira gravidez após os 30 anos.
- Ingestão de bebida alcoólica e hábito de fumar.

### 2 - Quais são os principais sintomas?

Os sintomas mais comuns são:

- nódulo (indolor/dor, duro e irregular)
- secreção do mamilo (transparente, rosada ou sanguinolenta).

### 3 – Quais os fatores protetores?

- Evitar a obesidade, através de dieta equilibrada e prática regular de exercícios físicos.
- Aleitamento materno exclusivo até os 6 meses.

### 4 - Pode-se descobrir o câncer de mama no início?

Sim, através da mamografia, a qual deverá ser realizada, periodicamente, mesmo quando não houver queixas mamárias.

O exame de mamografia é o único método eficaz e capaz de reduzir a mortalidade.



### 5 – Quem deve realizar a mamografia?

Todas as mulheres entre 40 e 69 anos devem realizar a Mamografia, sendo anual para as mulheres entre 40 a 49 anos e bial para aquelas entre 50 a 69 anos.

### 6 - Como é realizado a mamografia?

A mamografia é uma radiografia das mamas, realizada em um equipamento chamado mamógrafo. Nele, a mama é posicionada de maneira delicada e gradualmente comprimida, permanecendo imóvel por alguns segundos, como em uma fotografia, possibilitando uma imagem adequada para avaliação diagnóstica. O desconforto do exame é discreto e suportável.

### Onde realizar a mamografia?

De acordo com a Lei 11.664/2008 toda mulher a partir dos 40 anos tem direito à mamografia assegurado pelo SUS. Para realizar o exame você deve comparecer ao Posto de Saúde mais próximo à sua residência e agendar. Caso você pertença a uma das cidades da DRS (Diretoria Regional de Saúde) de Barretos, você pode ir até o Instituto de Prevenção Avon, localizado no Hospital de Câncer, ou telefonar 17 3321-6626, para agendar seu exame.

Você também pode realizar a Mamografia e o Papanicolaou nas Unidades Móveis de Prevenção do Hospital de Câncer de Barretos caso estejam visitando sua cidade.

Mais informações:

[www.hcancerbarretos.com.br](http://www.hcancerbarretos.com.br)  
[facebook.com/hcancerbarretos](https://www.facebook.com/hcancerbarretos)

REALIZAÇÃO:

